

# SAISON 2021/2022



© Anne Yermiyew

DANSE

ARTS PLASTIQUES

CONCERTS

BIEN-ETRE

ATELIERS

CONFERENCES

INFORMATIQUE

MUSIQUE

## LES PARASOLS MAISON POUR TOUS DE RUNGIS

1, place du Général de Gaulle • 94150 RUNGIS • 01 46 86 64 84 • maisonpourtous@lesparasols-rungis.fr

[www.lesparasols-rungis.fr](http://www.lesparasols-rungis.fr)



**Chères adhérentes, chers adhérents,**

**Vous découvrez la nouvelle plaquette des Parasols - Maison Pour Tous récapitulant les activités et les tarifs pour la saison 2021/2022.**

**Malgré une année perturbée par les contraintes sanitaires liées au Covid et par la fermeture de nos locaux, notre association vous a proposé des cours via Internet, page Facebook et notre chaîne Youtube.**

**A ce titre, nous remercions nos professeurs et nos administratifs, qui ont su garder le lien avec les élèves et adhérents.**

**Nous proposons de nouveau les mêmes ateliers que l'an dernier.**

**Les votes de l'Assemblée Générale ont validé notre demande d'harmonisation de nos tarifs. Ceux-ci n'ont pas augmenté pour les Rungissois de moins de 26 ans ; pour les autres, un même taux général a été appliqué à toutes les activités (excepté les ateliers).**

**Vous pouvez retrouver toutes les informations et actualités des Parasols via Internet à l'adresse suivante : <https://lesparasols-rungis.fr>**

**Nous vous souhaitons une belle nouvelle saison pour nous rencontrer à nouveau avec plaisir.**

**Philippe Bruyère**

**Président des Parasols - Maison Pour Tous de Rungis**

## **► L'équipe**

**Patrick Levollant**

*Directeur*

**Carine Hardine**

*Assistante de direction*

**Yves Moisy**

*Responsable technique*

**Magali Bureau**

*Chargée de communication*

**Patrice Lagouge**

*Concepteur graphique*

**et les professeurs**

## **► Conseil d'Administration**

**Philippe BRUYÈRE**

*Président*

**Danièle CASSIN**

**Jacques DE SANOIT**

*Vice-Président*

**Alain GILLET**

*Secrétaire*

**Franck JACOT**

**Bernard PIROLLO**

**Isabelle QUIVAUX**

*Trésorière*

**Véronique BASTIDE**

*Membre de droit*

**Bruno MARCILLAUD**

*Président d'Honneur*

*Au cours de l'année 2020-2021, l'épidémie du coronavirus a provoqué l'annulation de nombre de nos/vos activités et manifestations. Nous restons confiants en l'avenir afin que l'on retrouve le goût et le plaisir de se retrouver pour des moments de fête, d'écoute, d'émotion, de découverte, de rencontre, de réflexion, d'humour, de ...*

*Espérons qu'ainsi reprennent vie ces moments précieux à partager avec vous aux Parasols !*

### **Les cours**

- ▶ **Arts plastiques / Batterie / Basse / Chant / Découverte musicale**  
**Danse hip hop / Danse contemporaine / Guitare / Gymnastique**  
**Informatique / Percussions / Synthétiseurs.**

### **Les Ateliers**

- ▶ **Ateliers Chant / Conférences Histoire de l'Art / Ateliers Musique amplifiée / Ateliers M.A.O. / Ateliers "Le Moment Clef" / Ateliers Musique en Couleurs / Ateliers Musique Enfants / Ateliers Nutrition / Ateliers Salsa / Ateliers Sophrologie.**

### **Les rendez-vous du premier trimestre aux Parasols**

- ▶ **Samedi 25 septembre : concert de rentrée avec "Soul Power"**  
**« 11 artistes sur scène, ça va remuer ! ».**
- ▶ **Vendredi 15 octobre : concert aux Parasols de "Rachid Azzouz**  
**Awanès Fusion". « Enfin nous allons pouvoir les accueillir ».**
- ▶ **Vendredi 19 novembre : le premier Open Mic de la saison.**  
**« Mais pas le dernier, 3 sont programmés ».**
- ▶ **Vendredi 15 décembre : Concert et goûter pour les enfants avant**  
**Noël. « À consommer sans modération ».**

### **Les événements**

- ▶ **La Fête de la Musique / le Gala des Parasols**

### **Et toujours cette saison**

- ▶ **Les ateliers Sophrologie et de Musique Assistée sur Ordinateur.**
- ▶ **La carte d'embarquement des Parasols pour nous découvrir.**

**De nouveaux rendez-vous à découvrir tout au long de la saison et à suivre sur notre site internet : <https://lesparasols-rungis.fr/>**

Partenariats réalisés avec la Ville de Rungis, la Méridienne, le conservatoire, Rungis Fréquence Vidéo, les écoles, le théâtre de Rungis.

Adhésion : 15 € - Adhésion Association : 50 € - Embarquement Parasols : 37 €					Rungis		hors Rungis		
					-26 ans	+26 ans	-26 ans	+26 ans	
Guitare	<i>P. Nowak</i>	LUNDI	après-midi et soir	cours part. d'1/2h	203	292	276	392	
Guitare		MARDI	après-midi et soir	cours part. d'1/2h	203	292	276	392	
Guitare		VENDREDI	après-midi et soir	cours part. d'1/2h	203	292	276	392	
Guitare / Basse	<i>Y. Moisy</i>	MARDI	après-midi et soir	cours part. d'1/2h	203	292	276	392	
Guitare / Basse		MERCREDI	toute la journée	cours part. d'1/2h	203	292	276	392	
Guitare	<i>C. Tramoni</i>	MERCREDI	après-midi et soir	cours part. d'1/2h	203	292	276	392	
Ateliers	<i>Y. Moisy ou P. Nowak</i>	SAMEDI	10h00-18h00	session d'1h15	77	111	105	149	
Le moment clef	<i>P. Nowak</i>	LUNDI	19h30-20h30	session d'1h	48	69	65	93	
Ateliers enfants	<i>Y. Moisy</i>	MERCREDI	16h30-17h15	session de 45 mn	45		61		
M.A.O.	<i>Y. Moisy</i>	JEUDI	19h00-21h00	1 fois/mois	38	43	46	55	
Chant	<i>I. Donnadiou</i>	MAR. JEU.	après-midi et soir	cours part. d'1h / 15 j	203	292	276	392	
			après-midi et soir	cours en duo d'1h / 15 j	120	173	163	232	
		VENDREDI	18h00-19h00	enfant confirm. 1 / mois	48		65		
Ateliers chant			19h00-20h30	adulte confirm. 1 / mois	72	104	98	139	
Percussions	<i>C. Nicolas</i>	JEUDI	14h30-15h30	atelier Bata / Marimba	91	131	124	176	
			15h30-18h30	cours part. d'1/2h	203	292	276	392	
			18h30-19h30	atelier Djembe 1	75	108	102	145	
			19h30-20h30	atelier Djembe 2	75	108	102	145	
			20h30-21h30	atelier afro-cubain 1	80	115	109	154	
			21h30-22h30	atelier afro-cubain 2 / Salsa	80	115	109	154	
Synthétiseurs	<i>X. Cassin</i>	LUN. à VEN.	après-midi et soir	cours part. d'1/2h	203	292	276	392	
Découverte Musicale		LUN. à VEN.	matin et après-midi	cours part. d'1/2h	102		139		
Musique en Couleurs		MERCREDI	14h15-15h15	cours collectif	48	69	65	93	
Batterie	<i>X. Cassin</i>	LUN. à VEN.	après-midi et soir	cours part. d'1/2h	203	292	276	392	
	<i>C. Nicolas</i>	VENDREDI	après-midi et soir	cours en duo d'1h / 15 j	120	173	163	232	
Informatique	<i>P. Levollant</i>	MARDI	18h00-20h00	cours init. 4 mois	115	166	156	222	
			MERC. et VEN.	14h00-18h00	Libre-accès adultes	153	220	208	295
			MERC. et VEN.	14h00-18h00	Libre-accès associations		172		348
Gymnastique	<i>K. Agueff</i>	MARDI	19h30-20h30	ados / adultes	124	179	169	239	
			20h30-21h30	ados / adultes	124	179	169	239	
		JEUDI	12h30-13h30	ados / adultes	124	179	169	239	
		19h45-20h45	ados / adultes	124	179	169	239		
		20h45-21h45	ados / adultes	124	179	169	239		
Danse Hip-Hop	<i>C. Dru</i>	LUNDI	18h00-19h00	débutants	122		166		
			19h00-20h00	intermédiaires	122		166		
			20h00-21h30	confirmés	184	265	250	355	
Danse Contemporaine	<i>S. Sigwalt</i>	MERCREDI	10h15-11h00	éveil 1	91		124		
			11h15-12h00	éveil 2	91		124		
			14h15-15h15	CP	122		166		
			15h15-16h15	CE1	122		166		
			16h15-17h15	CE2 / CM1	122		166		
			17h30-18h30	CM2	122		166		
			18h30-19h30	4ème / 3ème	122		166		
			20h00-21h15	1ère / Term.	151		205		
			VENDREDI	17h30-18h30	6ème / 5ème	122		166	
			18h30-19h45	secondes	122		166		
			19h45-21h30	Adultes	184	265	250	355	
Arts Plastiques	<i>S. Chartrain</i>	MERCREDI	10h15-11h15	5 / 7 ans	74		101		
			11h15-12h15	5 / 7 ans	74		101		
			14h15-16h15	8 / 10 ans	147		200		
			16h15-18h15	11 / 14 ans	147		200		
			<i>L. Le Galludec</i>	18h45-21h15	ados / Adultes	184	265	250	355
Histoire de l'Art	<i>R. Fonfroide</i>	MERCREDI	19h00-20h30	1 conférence/mois	38	43	46	55	
Atelier Nutrition	<i>L. Le Berrigaud</i>	MERCREDI	20H00-22h00	1 conférence/mois	38	43	46	55	
Atelier Sophrologie	<i>M. Rigaud</i>	JEUDI	14H30-16h00	1 conférence/mois	38	43	46	55	

# INFOS PRATIQUES

## ► INSCRIPTIONS

- Anciens adhérents du 07 au 23 juillet inclus, puis du 24 août au 02 septembre inclus.
- Nouveaux adhérents à partir du 03 septembre, au secrétariat des Parasols, ouvert du mardi au vendredi de 14h à 18h30 et à la Journée des Associations le samedi 04 septembre, à l'Espace du Sport avec rencontre des Professeurs.

## ► COURS à partir du 13 septembre 2021

excepté durant les vacances scolaires, les jours fériés, certains ponts.

## ► OUVERTURE des cours et des stages en fonction d'un nombre minimum d'élèves.

## ► CERTIFICAT MÉDICAL nécessaire pour les cours de danse contemporaine, de danse Hip-Hop et de gymnastique, à renouveler tous les 3 ans.

## ► HIP-HOP port obligatoire de chaussures spécifiques.

## ► TARIFS À L'ANNÉE : Paiement complet à l'inscription, avec possibilité de régler en 4 chèques maximum. L'adhésion à l'association est obligatoire.

### ► TARIFS RÉDUITS

- 20% pour les personnes participant à plusieurs cours
- 20% pour les familles nombreuses (élevant au moins 3 enfants)
- 20% pour les demandeurs d'emploi

### ► TARIFS ADAPTÉS : si vous avez des difficultés financières particulières, venez nous en parler : nous saurons être à votre écoute et ferons tout pour ne pas vous priver des activités que nous proposons.

### ► Les cotisations annuelles ne sont pas remboursables, sauf cas particuliers suivants :

- état de santé entraînant une incapacité à continuer les cours (certificat médical requis)
- éloignement géographique (attestation de domicile requise)
- l'adhésion est personnelle, elle n'est pas remboursable.

## ► LES PARASOLS - Maison Pour Tous de Rungis

se trouvent dans le Centre Culturel L'Arc-en-Ciel. Pour venir à Rungis :

- de Paris : Autoroute A6 Lyon. Sortie Rungis puis «autres directions» avant le péage du M.I.N.
- de Créteil ou Versailles : A86, sortie Rungis
- en bus 216 à Denfert-Rochereau, arrêt République-Silic
- en bus 396 au RER B. Croix de Berny, arrivée : Mairie - retour : Général de Gaulle
- en bus 131 à Porte d'Italie, arrêt Mairie
- en TRAM T7, arrêt Saarinen et TVM, arrêt Parc Médicis

## ► COMMUNICATION

Pour recevoir toutes nos informations et nos invitations par mail, envoyez-nous votre adresse mail à [maisonpourtous@lesparasols-rungis.fr](mailto:maisonpourtous@lesparasols-rungis.fr)

L'association Les PARASOLS - Maison Pour Tous de Rungis  
est subventionnée par la Ville de Rungis

