

DANSE ARTS PLASTIQUES CONCERTS BIEN-ETRE ATELIERS

CONFERENCES INFORMATIQUE MUSIQUE



SAISON 2022/2023

LES PARASOLS
MAISON POUR TOUS
DE RUNGIS

1, place du Général de Gaulle • 94150 RUNGIS • 01 46 86 64 84 • maisonpourtous@lesparasols-rungis.fr
www.lesparasols-rungis.fr



Chères adhérentes, chers adhérents,

Après deux années compliquées consécutives à la crise sanitaire qui ne nous a pas épargné, c'est avec un immense plaisir que je m'adresse à vous après cette saison 2021-2022 qui a pu se dérouler normalement et sans entraves.

Comme moi vous pouvez malgré tout constater que l'époque actuelle n'a pas encore retrouvée toute la quiétude d'auparavant. Je pense particulièrement à la guerre en Ukraine et à l'inflation qui nous grignote petit à petit.

C'est pourquoi nous avons décidé pour la saison 2022-2023 de ne pas augmenter nos tarifs et de reconduire ceux des années précédentes. Cette décision du Conseil d'Administration est exceptionnelle vu la conjoncture économique.

Certains professeurs nous quittent et de nouveaux nous rejoignent avec cette même qualité qui nous caractérise.

Je vous encourage à consulter régulièrement notre site internet : <https://lesparasols-rungis.fr> ou vous pourrez trouver énormément de renseignements avec des photos et des vidéos de nos activités.

Nous vous souhaitons une nouvelle saison pleine d'entrain et de bonne humeur.

Franck Jacot

Président des Parasols - Maison Pour Tous de Rungis

► **L'équipe**

Patrick Levollant

Directeur

Carine Hardine

Assistante de direction

Yves Moisy

Responsable technique

Magali Bureau

Chargée de communication

Patrice Lagouge

Concepteur graphique

et les professeurs

► **Conseil d'Administration**

Franck Jacot

Président

Danièle Cassin

Jacques De Sanoit

Vice-Président

Alain Gillet

Secrétaire

Philippe Bruyère

Bernard Pirolo

Isabelle Quivaux

Trésorière

Véronique Bastide

Membre de droit

Bruno Marcillaud

Président d'Honneur

Une saison 2022 / 2023 pleine de belles propositions de cours, d'expositions à découvrir, de concerts qui donnent l'envie de se retrouver ensemble, d'ateliers pour pratiquer son activité en groupe. Que des moments précieux à partager avec vous aux Parasols !

Bon vent à vous, Lydwine, Stéphanie, Christian et Raphaëlle et merci pour votre implication toutes ces années aux Parasols

Et bienvenue aux nouveaux Professeurs : Louis, Samy et Sebastian qui nous rejoignent dès la rentrée.

Les cours

- ▶ **Arts plastiques / Batterie / Basse / Chant / Découverte musicale**
Danse hip hop / Danse contemporaine / Guitare / Gymnastique
Informatique / Percussions / Piano.

Les Ateliers

- ▶ **Ateliers Chant (Adultes et Enfants) / Conférences Histoire de l'Art**
Ateliers Musiques Actuelles amplifiées / Ateliers M.A.O. / Ateliers
"Le Moment Clef" / Ateliers Nutrition / Ateliers Sophrologie.

Les rendez-vous du premier trimestre aux Parasols

- ▶ **Vendredi 23 septembre : Concert de rentrée avec le groupe "Heatwave 80"**
« Un voyage dans le temps au cœur des années 80 ! »
- ▶ **Vendredi 21 octobre : Concert de "Yamé".**
« Une jeune artiste à découvrir ! »
- ▶ **Samedi 26 novembre : Opérette "Le fétiche"**
« La compagnie Ballade Lyrique est parmi nous ! »
- ▶ **Vendredi 02 décembre : Open Mic aux Parasols**
« Le premier de la saison ! »
- ▶ **Mercredi 14 décembre : Gouter concert**
« Pour les petits et les grands, à participer sans modération ! »

Les événements

- ▶ **La Fête de la Musique / le Gala des Parasols**

De nouveaux rendez-vous à découvrir tout au long de la saison et à suivre sur notre site internet. Et cette saison, la possibilité de s'inscrire en ligne en passant par le site des Parasols : <https://lesparasols-rungis.fr/>

INFOS PRATIQUES

▶ INSCRIPTIONS

- Du 24 août au 01 septembre inclus pour les anciens adhérents.
- Nouveaux adhérents à partir du 02 septembre sur le site internet des Parasols et à la Journée des Associations le samedi 03 septembre.

▶ COURS à partir du 12 septembre 2021

excepté durant les vacances scolaires, les jours fériés, certains ponts.

▶ OUVERTURE des cours et des stages en fonction d'un nombre minimum d'élèves.

▶ CERTIFICAT MÉDICAL nécessaire pour les cours de danse contemporaine, de danse Hip-Hop et de gymnastique, à renouveler tous les 3 ans.

▶ HIP-HOP port obligatoire de chaussures spécifiques.

▶ TARIFS À L'ANNÉE : Paiement complet à l'inscription, avec possibilité de régler en 4 fois maximum. L'adhésion à l'association est obligatoire.

▶ TARIFS RÉDUITS

- 20% pour les personnes participant à plusieurs cours
- 20% pour les familles nombreuses (élevant au moins 3 enfants)
- 20% pour les demandeurs d'emploi
- 20% pour les titulaires de la carte CMI

▶ TARIFS ADAPTÉS : si vous avez des difficultés financières particulières, venez nous en parler : nous saurons être à votre écoute et ferons tout pour ne pas vous priver des activités que nous proposons.

- ▶ Les cotisations annuelles ne sont pas remboursables, sauf cas particuliers suivants :
 - état de santé entraînant une incapacité à continuer les cours (certificat médical requis)
 - éloignement géographique (attestation de domicile requise)
 - l'adhésion est personnelle, elle n'est pas remboursable.

▶ LES PARASOLS - Maison Pour Tous de Rungis

se trouvent dans le Centre Culturel L'Arc-en-Ciel. Pour venir à Rungis :

- de Paris : Autoroute A6 Lyon. Sortie Rungis puis «autres directions» avant le péage du M.I.N.
- de Créteil ou Versailles : A86, sortie Rungis
- en bus 216 à Denfert-Rochereau, arrêt République-Silic
- en bus 396 au RER B. Croix de Berny, arrivée : Mairie - retour : Général de Gaulle
- en bus 131 à Porte d'Italie, arrêt Mairie
- en TRAM T7, arrêt Saarinen et TVM, arrêt Parc Médicis

▶ COMMUNICATION

Pour recevoir toutes nos informations et nos invitations par mail, envoyez-nous votre adresse mail à maisonpourtous@lesparasols-rungis.fr

L'association Les PARASOLS - Maison Pour Tous de Rungis
est subventionnée par la Ville de Rungis



Adhésion : 15 € - Adhésion Association : 50 €					Rungis		hors Rungis	
					-26 ans	+26 ans	-26 ans	+26 ans
Guitare	<i>P. Nowak</i>	LUNDI	après-midi et soir	cours part. d'1/2h	203	292	276	392
Guitare		MARDI	après-midi et soir	cours part. d'1/2h	203	292	276	392
Guitare		VENDREDI	après-midi et soir	cours part. d'1/2h	203	292	276	392
Guitare / Basse	<i>Y. Moisy</i>	JEUDI	après-midi et soir	cours part. d'1/2h	203	292	276	392
Guitare / Basse		MERCREDI	toute la journée	cours part. d'1/2h	203	292	276	392
Guitare	<i>C. Tramoni</i>	MERCREDI	après-midi et soir	cours part. d'1/2h	203	292	276	392
Ateliers	<i>Y. Moisy ou P. Nowak</i>	SAMEDI	10h00-18h00	session d'1h15	77	111	105	149
Musique Actuelle Amplifiée Adultes								
Ateliers	<i>P. Nowak</i>	LUNDI	19h30-20h30	session d'1h	48	69	65	93
"Le moment clef"								
Ateliers	<i>Y. Moisy</i>	MERCREDI	16h30-17h15	session de 45 mn	45		61	
Musique Actuelle Amplifiée enfants								
Ateliers M.A.O.	<i>Y. Moisy</i>	JEUDI	19h00-21h00	1 fois/mois	38	41	46	55
Chant	<i>I. Donnadieu</i>	MAR. JEU.	après-midi et soir	cours part. d'1h / 15 j	203	292	276	392
Ateliers chant		VENDREDI	18h00-19h00	enfant confirm. 1 / mois	48		65	
			19h00-20h30	adulte confirm. 1 / mois	72	104	98	139
Percussions	<i>S. Babiker</i>	JEUDI	14h30-15h30	cours Bata / Marimba	91	131	124	176
			15h30-18h30	cours part. d'1/2h	203	292	276	392
			18h30-19h30	cours Djembe 1	75	108	102	145
			19h30-20h30	cours Djembe 2	75	108	102	145
			20h30-21h30	cours afro-cubain 1	80	115	108	154
			21h30-22h30	cours afro-cubain 2 / Salsa	80	115	108	154
Piano	<i>X. Cassin</i>	LUN. à VEN.	après-midi et soir	cours part. d'1/2h	203	292	276	392
Découverte Musicale		LUN. à VEN.	matin et après-midi	cours part. d'1/2h	102		139	
Batterie	<i>X. Cassin</i>	LUN. à VEN.	après-midi et soir	cours part. d'1/2h	203	292	276	392
	<i>S. Babiker</i>	VENDREDI	après-midi et soir	cours part. d'1/2h	203	292	276	392
Informatique	<i>P. Levollant</i>	MARDI	18h00-20h00	cours init. 4 mois	115	165	156	222
		MERC. et VEN.	14h00-18h00	Libre-accès adultes	153	220	208	295
		MERC. et VEN.	14h00-18h00	Libre-accès associations		172		348
Renforcement musculaire	<i>K. Agueff</i>	MARDI	12h30-13h30	ados / adultes	124	178	168	239
			19h30-20h30	ados / adultes	124	178	168	239
			20h30-21h30	ados / adultes	124	178	168	239
		JEUDI	12h30-13h30	ados / adultes	124	178	168	239
			19h45-20h45	ados / adultes	124	178	168	239
			20h45-21h45	ados / adultes	124	178	168	239
Danse	<i>C. Dru</i>	LUNDI	18h00-19h00	débutants	122		166	
Hip-Hop			19h00-20h00	intermédiaires	122		166	
			20h00-21h30	confirmés	184	264	250	355
Danse Contemporaine	<i>S. Sigwalt</i>	MERCREDI	10h15-11h00	éveil 1	91		124	
			11h15-12h00	éveil 2	91		124	
			14h15-15h15	CP	122		165	
			15h15-16h15	CE1	122		165	
			16h15-17h15	CE2 / CM1	122		165	
			17h30-18h30	CM2	122		165	
			18h30-19h30	4ème / 3ème	122		165	
			19h30-21h15	Adultes	184	264	250	355
		VENDREDI	17h30-18h30	6ème / 5ème	122		165	
			18h30-19h45	secondes	151		205	
			19h45-21h30	1ère / Terminales	151		205	
Arts Plastiques	<i>S. James</i>	MERCREDI	10h15-11h15	5 / 7 ans	74		101	
			11h15-12h15	5 / 7 ans	74		101	
			14h15-16h15	8 / 10 ans	147		200	
			16h15-18h15	11 / 14 ans	147		200	
			18h45-21h15	ados / Adultes	184	264	250	355
Histoire de l'Art	<i>L. Gevart</i>	MERCREDI	19h00-20h30	1 conférence/mois	38	41	46	55
Atelier Nutrition	<i>L. Le Berrigaud</i>	MERCREDI	20H00-22h00	1 conférence/mois	38	41	46	55
Atelier Sophrologie	<i>C. Rakotondrainy</i>	JEUDI	14H30-16h00	1 conférence/mois	38	41	46	55